

# Walking



**Sport e Relax**, la formula ideale per disintossicarsi dalla vita quotidiana, in un angolo delle colline fanesi dove sole, mare e verde sono il giusto compromesso per rilassarsi e ritrovare insieme il gusto del sano divertimento.

Non c'è niente di meglio che sperimentare il benessere combinando il movimento alla degustazione di piatti sfiziosi e tradizionali, preparati con i migliori ingredienti del mare.



La **Dimora delle Vigne**, immersa in un parco esclusivo di oltre un ettaro tra uliveti e vigneti, si eleva su un crinale lingo lo spartiacque tra Metauro e Cesano, a 10 Km dal Mare Adriatico, dove il clima è sempre ventilato, anche nelle giornate più calde.



## PROGRAMMA:

### GIOVEDÌ

- ARRIVO 16.00-22.00 PRESSO DIMORA DELLE VIGNE

### VENERDÌ

MATTINO: WALKING NOTE

POMERIGGIO: WALKING TOUR 'MARE E CITTÀ'

SERA: WALKING DRINK & FOOD  
CON 'IL MARE IN TAVOLA DOVE VUOI TU'

### SABATO

MATTINO: WALKING TOUR 'MARE E MONTI'

POMERIGGIO: WALKING TOUR 'Poderi e Colline'

SERA: WALKING DRINK & FOOD  
CON 'IL MARE IN TAVOLA DOVE VUOI TU'

### DOMENICA

- CHECK OUT IN TOTALE RELAX

PER INFO E PRENOTAZIONI:

**GREENWICH**

VIAGGI TURISMO

Via Tiziano, 24 - 60125 ANCONA

Tel 071 2802542

info@greenwich.it

www.greenwich.it

COME RAGGIUNGERCI:

Via San Filippo, n.24

61030 Piagge (PU)

Marche - Italy

www.dimoradellevigne.it

info@dimoradellevigne.it

tel. +39 0721.890152

in collaborazione con:

**DIMORA delle VIGNE**





## PROGRAMMA WEEKEND LUNGO

### GIOVEDÌ

Accoglienza presso la Dimora delle Vigne dalle 16,00 alle 22,00

### VENERDÌ

MATTINO: Colazione in compagnia presso la sala comune  
Corso base di Nordic Walking con istruttore qualificato  
Pratica di Nordic Walking con istruttore qualificato

POMERIGGIO: Visita in cantina e degustazione dei prodotti dell'Azienda Agraria Guerrieri  
Percorso panoramico tra i Moli ed il Centro Storico con istruttore qualificato

SERA: Cena a Fano o presso la Dimora delle Vigne con "Il Mare In Tavola dove vuoi tu", da definire in funzione delle richieste

### SABATO

MATTINO: Colazione in compagnia presso la sala comune  
Percorso panoramico tra Mare e Colline con un istruttore qualificato

POMERIGGIO: Pranzo in Convivialità presso la Dimora delle Vigne con i prodotti dell'Azienda Agraria Guerrieri  
Percorso panoramico tra Poderi e Colline con un istruttore qualificato

SERA: Cena di Pesce locale presso la Dimora delle Vigne con "Il Mare In Tavola dove vuoi tu", cucinato dai nostri pescatori Simone e Paolo

### DOMENICA

Check Out in totale relax: la Dimora delle Vigne rimane a disposizione per tutto il giorno ed i partecipanti potranno visitare in autonomia le terre circostanti e la tenuta dell'Azienda Agraria Guerrieri

Organizzazione tecnica viaggi: Greenwich s.a.s. - Ancona  
Licenza Agenzia di Viaggio Determ. Dirig.le n. 93 del 27/07/1998  
Garanzia assicurativa Responsabilità Civile e Professionale e Cauzione  
Mondial Assistance polizze n.174756 e 56047

# la Nostra Filosofia



La filosofia de **Il Mare in Tavola Dove Vuoi Tu** nasce dall'esperienza dei pescatori fanesi Simone e Paolo che, specializzati nella cucina del 'pesce povero' tipico dei nostri mari, propongono cucina a domicilio nei luoghi più 'insoliti'.



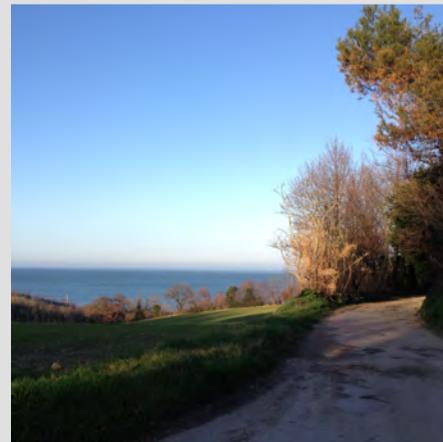
Da pescatori a cuochi il passo è breve, e quando la passione per il mare incontra l'amore per la cultura del territorio e per lo sport, **Il Mare in Tavola Dove Vuoi Tu** si trasforma in un mezzo per promuovere ed enfatizzare corretti stili di vita, sani ed attivi.

Il pesce ha importanti proprietà benefiche grazie alle maggiori quantità di acidi grassi omega 3, presenti soprattutto nel pesce fresco.



MANGIARE PESCE NON SOLO MIGLIORA LA QUALITÀ DELLA VITA PERCHÈ PREVIENE MOLTE DELLE MALATTIE DEL CUORE, MA ALLUNGA LA VITA STESSA.

**MARE E COLLINE** MARCHIGIANE SONO LA CORNICE IDEALE PER APPROFONDIRE, SPERIMENTARE E TESTARE NUOVE ABITUDINI IN TERMINI DI CORRETTA ATTIVITÀ FISICA GIORNALIERA, E MIGLIORARE COSÌ LA QUALITÀ DELLA VITA.



PESCE, SPORT, COLLINE e MARE.

Sono questi gli ingredienti veri che **Il Mare in Tavola Dove Vuoi Tu** utilizzerà sempre, per augurare BUONA VITA a tutti i clienti.

